

TENNIS, SQUASH & BADMINTON



Uwe Schraub, 50 Jahre, spielt Speedbadminton im Match Center Filderstadt

„Geschwindigkeit, Taktik und Spaß – das alles ist für mich Speedbadminton. Die Sportart verbindet Elemente aus Badminton, Tennis und Squash. Man kann sie als reines Freizeitvergnügen ohne Punktejagd jederzeit und überall spielen, da man dafür kein Netz braucht. Aber auch die echten Matches mit hoher Geschwindigkeit und allen taktischen Feinheiten haben ihren Reiz.“

Eine Besonderheit ist die Variante Blackminton, bei der man im Schwarzlicht den Schläger schwingt. Ich spiele seit etwa drei Jahren regelmäßig Speedbadminton. Der Sport ist ziemlich leicht zu lernen, mit dem entsprechenden Gegner kann man sich schnell in einen Geschwindigkeitsrausch spielen. Danach fühle ich mich meistens ziemlich verausgabt, aber auch sehr gut.“

TENNIS

STUTTGART

ESV Rot-Weiß

- ☒ Benzstr. 151, S-Bad Cannstatt
- ☎ 0711/56 63 79
- 🌐 www.rot-weiss-stuttgart.de
- 🕒 Büro: Mo, Do 11-18, Di 9-13 Uhr
- 📅 1. Jahr €100,-, danach €211,-
- 📍 Bad Cannstatt
- 🧘 Yoga, Rückengymnastik

Tennisspieler freuen sich über das neu erweiterte Vereinsgrundstück, das nun Profi-Sandböden sowie eine schicke Beleuchtung bietet. Wer keine Vereinsmitgliedschaft besitzt, kann hier eine Halle mieten oder auch im nagelneuen Fitnessstudio trainieren. In der ebenfalls aufpolierten Vereinsgastro schwingt Uwe Mürtel, bekannt vom schwäbischen Lokal Ackerbürger, den Kochlöffel.

Auch in der Halle kann auf Profi-Sandböden gespielt werden

Tennis Club Waldau

- ☒ Jahnstr. 88, S-Degerloch
- ☎ 0711/76 29 80
- 🌐 www.tecwaldau.de
- 🕒 Büro: Mo-Fr 9-18 Uhr
- 📅 Jahresmitgliedschaft €600,-
- 📍 Waldau

Im einzigen Verein Württembergs mit einer Damenbundesliga-Mannschaft setzt man besonders auf die Förderung des Nachwuchses: Ab vier Jahren kann hier trainiert werden. Jah-

resmitgliedschaften für Jugendliche gibt's schon ab 150 Euro. Schläger können ausgeliehen und die zwölf Plätze auf Anfrage gemietet werden. Für Mitglieder steht ein kunterbuntes Programm an Sport- und Spaßevents auf dem Jahresplan.

Wettkampf-Mannschaftssport in allen Leistungs- und Altersklassen

Tennisclub Weissenhof

- ☒ Parlerstr. 102-110, S-Nord
- ☎ 0711/165 43 21
- 🌐 www.tennis-weissenhof.de
- 🕒 Büro: Sommer: Mo-So 10-19 Uhr, Winter: Mo-Fr 10-18 Uhr
- 📅 Halle: €23,80/Std., Jahresmitgliedschaft €775,-
- 📍 Killesberg

Das Riesensportareal mit 17 Außen- und drei Hallenplätzen deckt vor allem den Breitensportlichen Bereich wie Familien- oder Kindertennis ab. Leistungssportlicher Schlagabtausch für Talente findet aber auch statt. Der Verein veranstaltet etwa jedes zweite Wochenende Events – von Kunstausstellungen bis zu Ausflügen. Und ob Mitglied oder nicht: In der gehobenen Vereinsgastro schmeckt's.

Im Sommer findet hier der Mercedes Cup mit internationalen Stars statt

TV Cannstatt

- ☒ Am Schnarrenberg 10, S-Bad Cannstatt
- ☎ 0711/52 08 94 81
- 🌐 www.tvcannstatt.de
- 🕒 Halle: Sep-Apr 10-22 Uhr
- 📅 ab €13,50/Std.

TV Cannstatt

☒ nach Voranmeldung €1,-/Std.

Zwei Plätze gelenkschonender Teppich-Granulat-Boden sorgen auch bei älteren tennisbegeisterten Semestern für Spielspaß. Jungspunde und Kids lernen beim staatlich geprüften Trainer Dennis Wiegand in der Gruppe, für Erwachsene wie Kinder ist auch Einzelunterricht möglich. Die gutbürgerliche Vereinsgaststätte Alter Pfafferer sorgt für deftige Happen. Tennissaison ist hier immer von Mitte September bis Mitte April.

Mit kleiner, modern ausgestatteter Tennishalle

FILDERSTADT

Match Center

- ☒ Mahlestr. 70, Bonlanden
- ☎ 0711/77 71 77
- 🌐 www.matchcenter.de
- 🕒 Mo-So 7-24 Uhr
- 📅 €17-21,50
- 📍 Filderstadt-Fildorado
- 🧘 Gemischt- und Damensauna, Saunagarten, Ruheraum

Der gelenkschonende Granulatboden fühlt sich beinahe wie ein Sandplatz an. Freitags und samstags trainiert Heiko Döhne Kinder bis 16 Jahren kostenlos im Fit-Kids-Club. Dank integriertem Sportshop samt Leihservice ist für die Ausstattung bestens gesorgt. Die vier Hallenplätze befinden sich unter einem elektrischen Dach, so kann man im Sommer im Freien spielen.

Einzigartiges Kindertraining: Bis 16 Uhr spielen Kids umsonst

REUTLINGEN

Cabriolo-Sportcenter

- ☒ Ernst-Abbe-Str. 33, Betzingen
- ☎ 07121/569 90
- 🌐 www.cabriolo.de
- 🕒 9-22 Uhr
- 📅 €18-24,50
- ☒ Hüpfburgen, Elektroautos, Kleinkinderbereich, €5,90/Tag u. Kind
- 🧘 Massage, Ruheraum, Sauna

Schläger ausleihen – und los geht's: Die Tennisbälle segeln nur so übers Netz. Bei Sonnenschein wird das elektrische Schiebedach der Cabrio-Halle geöffnet und die drei Indoor-Plätze werden zum Outdoor-Bereich. Anfänger lernen den Umgang mit dem Schläger von Tennislehrern.

Mit elektrischem Schiebedach ist man hier für jede Witterung gewappnet

SQUASH & BADMINTON

STUTTGART

Puls Fit & Wellness Club

- ☒ Seidenstr. 20, S-West
- ☎ 0711/220 00 01
- 🌐 www.puls-stuttgart.de
- 🕒 Mo,Mi+Fr 9:30-23, Di+Do 6:45-23, Sa+So 10-21 Uhr
- 📅 €10-20/Std.
- 📍 Berliner Platz/Liederhalle
- ☒ Mo, Mi, Fr 9:30-12:30, Di+Do 17-19:45, Sa 15:45-19:15, So 10:15-13 Uhr
- 🧘 Finnische-, Bio- und Eventsauna,